

Oversigt over prioriterede temaer, mål og indsatser for det Forberedende Sundhedsråd Nordsjælland

Det er aftalt mellem administrationerne i de nordsjællandske kommuner, Nordsjællands Hospital og Region Hovedstaden at udarbejde en samlet opsamling af de temaer, mål og indsatser, som det Forberedende Sundhedsråd Nordsjælland har prioriteret i de indledende drøftelser om nærsundhedsplanen og udmøntningen af midler fra den kommunale investeringsmotor. Opsamlingen er udarbejdet med henblik på at kunne indgå som grundlag for eventuelle politiske drøftelser i kommunale fagudvalg forud for sundhedsrådets videre drøftelser.

For hvert tema er der oplistet overordnede mål samt forslag til konkrete indsatser, som er blevet fremført på sundhedsrådets seneste møde den 21. august 2026 i forbindelse med drøftelser af børn og unge i mistrivsel eller med psykisk sygdom. Derudover fremgår forslag, der tidligere er bragt i spil, bl.a. i forbindelse med sundhedsrådets indspil til regionens budgetproces for 2027. De indledende forslag fra drøftelserne om udmøntning af midler fra den kommunale investeringsmotor er også indarbejdet.

Oversigten tager afsæt i en fælles overligger om et mere udadvendt hospital og højnet faglig kvalitet, ligesom der på tværs af alle temaer skal være fokus på, hvordan civilsamfundet kan bidrage til at styrke forebyggelse og understøtte sammenhængende borgerforløb.

Oversigten er et indledende grundlag for forberedelsen af de kommende temadrøftelser om nærsundhedsplanen i sundhedsrådet. Temaer, målsætninger og indsatser vil løbende blive kvalificeret, justeret og suppleret i det videre arbejde.

Overligger for alle temaer og indsatser: Mere udadvendt hospital og højnet faglig kvalitet

Civilsamfundet skal tænkes ind på tværs af indsatserne

Tema	Forslag til mål	Forslag til konkrete indsatser på baggrund af drøftelser i sundhedsrådet	Evt. finansiering af den kommunale investeringsmotor
Psykatri, mistrivsel og misbrug	<ul style="list-style-type: none"> Styrke sammenhængende og individuelt tilpassede forløb for borgere med psykisk sygdom og/eller i udsatte positioner. 	<ul style="list-style-type: none"> Etablering af ny udgående enhed for børne- og ungdomspsykiatri tæt på barnets hverdag. 	
		<ul style="list-style-type: none"> Styrke udbredelse af STIME og KIT i kommunerne 	X
		<ul style="list-style-type: none"> Digitale og teknologiske løsninger til understøttelse af børn og unge med psykiske udfordringer. 	X
		<ul style="list-style-type: none"> Kompetenceløft af kommunale medarbejdere 	X
	<ul style="list-style-type: none"> Bedre behandlingsmuligheder for borgere med alkohol- og/eller rusmiddelafhængighed. 	<ul style="list-style-type: none"> Udbygge og styrke de kommunale behandlingstilbud til borgere med alkohol- og rusmiddelafhængighed. 	X

Overligger for alle temaer og indsatser: Mere udadvendt hospital og højnet faglig kvalitet

Civilsamfundet skal tænkes ind på tværs af indsatserne

Tema	Forslag til mål	Forslag til konkrete indsatser på baggrund af drøftelser i sundhedsrådet	Evt. finansiering af den kommunale investeringsmotor
Ældre: Medicinpakke, mad, velfærdsteknologi og demens	<ul style="list-style-type: none"> Forebygge medicinrelaterede problemer og styrke behandlingskvaliteten gennem sammenhængende medicinindsatser. 	<ul style="list-style-type: none"> Udvikling og implementering af en fælles medicinpakke med standarder for medicingennemgang, medicinafstemning og opfølgning ved sektorovergange 	X
	<ul style="list-style-type: none"> Kost og ernæring skal være en del af behandlingen og samlede forløb 	<ul style="list-style-type: none"> Udskrivningsindsats hvor patienter i udsatte positioner udskrives med proteinberiget mad og diætistopfølgning 	
	<ul style="list-style-type: none"> Udkørende borgernær diagnostik og undersøgelse 	<ul style="list-style-type: none"> Etablering af udkørende røntgen, blodprøvetagning og EKG til de mest sårbare borgere – herunder på fx plejecentre, sociale bosteder, sundheds- og omsorgspladser eller i eget hjem. 	
	<ul style="list-style-type: none"> Velfærdsteknologiske løsninger skal være en del af patientens plejeforløb 	<ul style="list-style-type: none"> Udbredelse af sensorteknologi på plejehjem 	X

Overligger for alle temaer og indsatser: Mere udadvendt hospital og højnet faglig kvalitet

Civilsamfundet skal tænkes ind på tværs af indsatserne

Tema	Forslag til mål	Forslag til konkrete indsatser på baggrund af drøftelser i sundhedsrådet	Evt. finansiering af den kommunale investeringsmotor
	<ul style="list-style-type: none"> Styrke det tværsektorielle samarbejde om komplekse demensforløb 	<ul style="list-style-type: none"> Styrke det tværsektorielle samarbejde om at nedbringe forbruget af antipsykotika for borgere med demens. Udkørende kommunalt team med understøttelse af gerontopsykiatriske og neurologiske kompetencer Kompetenceløft af kommunale medarbejdere 	X
Sundhedstilbud i den vestlige del af sundhedsrådets geografi	<ul style="list-style-type: none"> Styrke samarbejdet om sundhedshus i Frederikssund for at sikre nærhed i sundhedstilbud til borgerne Styrke indsatsen og sundhedstilbuddene til borgere med fx dårligt helbred eller kronisk sygdom i den vestlige del af sundhedsrådets geografi. 	<ul style="list-style-type: none"> Øge andelen af ambulante behandlinger, der foregår i sundhedshuse tæt på borgerens hjem Udbygge de kommunale funktioner i sundhedshuse for lettere adgang for borgerne 	X